

声音

VOTES

2017年06/07月

### 本期精彩话题

UNITY DAY “WE CARE” 慈善募捐目标达成  
四位哈佛学子亲述“我的哈佛求学之路”  
培养孩子成长型思维的8种方法

## “迎接全新挑战”

致艾毅毕业生的一封信：“让梦想启程”



Ivy EDUCATION GROUP  
艾毅教育集团

艾毅教育集团出版  
艾毅教育集团版权所有



2017 启明星双语学校太空营

## MISSION TO MARS

火星任务：和我们一起开启火星之旅吧！

美国国家航空航天局（NASA）从2003年起已经发射了3个火星探测器。最新一代的探测器旨在研究火星的气候和地质，以此来确定在火星上是否有过生命迹象。北京新世野咨询有限公司汇集了工程和教育领域的专家来带领您的孩子体验一次难忘的火星之旅。从制造火箭、到使用探测器的整个阶段，我们希望学生能亲自动手，体验现今火星探索背后的科学原理。

**我们的老师：**来自美国国家航空航天局喷气推进实验室、国际商业机器人公司和本田的顶级工程师，和拥有逾十年双语教学经验的专业教育工作者。



Sam 塞姆

前美国国家航空航天局喷气推进实验室（JPL）的高级研究与开发员、太空营创始人



Queen 昆娜

加州大学洛杉矶分校社区学校幼儿园到12年级的副校级、双语教育专家



Kevin 凯文

国家商业机器公司的方案架构师、Botdemy机器人营和幼儿园到12年级工作坊的创立者

更多鼓舞人心的老师即将加入...

**时间：**7月10日—7月14日 上午9:00—下午3:30

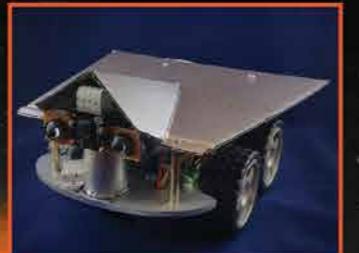
**地点：**启明星双语学校北皋校区

**招生对象：**2—6年级的学生（最多60人）

**费用：**5490元（不包含自选的交通支出）



好奇号火星探测器



太空营探测器



太空营火箭实验



马上报名！



主办方  
NEW HORIZONS  
EDUCATIONAL CONSULTING

联系方式  
微信号：NH\_consulting  
邮箱：beijingspacecamp@gmail.com  
电话：+86 135 8192 5537

关注我们！



声音

VOICES

艾毅教育集团出版

鸣谢

主编 Ja Wuttithamrong

责编 梁语桐  
王婷

专栏 Ryan Cardwell  
许尚杰  
Jake & Skye McNeill  
宋冉  
文婷

特别专栏 北京和睦家医院

翻译 马慧明  
王婷  
王曦

主设计师 彭丽雅

摄影师 马塞  
彭丽雅

400 890 2199  
[www.ivyschools.com](http://www.ivyschools.com)



编者的信

亲爱的各位读者，

时光飞逝，犹如白驹过隙，转眼间，又一学年行将结束。作为本学年压轴收官之作，我们对本期主题的选择慎之又慎，唯恐思虑不周。适逢校园毕业季，我们忽然意识到，其实我们一直在期盼着全面展示我们优秀的幼儿园和小学毕业生风采。但我们并不想轻易与他们说再见。相反，我们不禁自问，毕业究竟意味着什么？接下来还将面临哪些改变和挑战？

这便是本期主题“迎接全新挑战”的由来。对于我们幼儿园毕业生来说，这是他们步入小学前经历的首场“毕业”，值得他们铭记一生。从现在起，他们将真正开始学习如何阅读和如何写作，这是他们需要面对的真实改变，也是即将迎接的全新挑战。对于我们小学毕业生来说，他们即将开启崭新的中学生涯，那里有着不同于以往的校园生活和课堂氛围，甚至身边朋友亦会大有不同。他们的学业要求将更加严格，但同时他们亦会变得更加独立。

改变带来机遇，机遇与挑战并存。艾毅教育集团立志培养学生勇于面对改变，敢于迎接挑战的精神，因为人生处处充满挑战，改变永远伴随一生。我们相信，学生一旦拥有这样的处世哲学和人生态度，必将收获灿烂辉煌的人生。

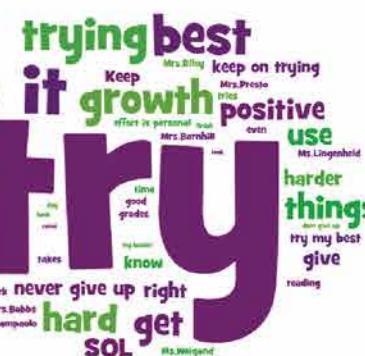
对于艾毅教育集团来说，本学年是充满挑战和满是收获的一年。这一年，我们一起走过，2016年9月“改变的一周”，12月DFC国际年会“Be the Change”，2017年4月《声音》封面设计大赛，5月 UNITY DAY。这一年，我们共同进步，艾毅教师发展学院正式成立，启明星双语学校和艾毅国际幼儿园北京三里屯校区正式创立，启明星双语学校北皋校区改造扩建（包括对旧楼全面整修和优化升级，新建配套完善和设备一流的教学综合楼以及全新升级符合国际足联标准的体育场），以及更多值得期待的改变。我们一定不忘初心，砥砺前行，竭尽所能，为培育卓越双语人才和构建和谐社群关系不懈努力。

我们希望这一年对您来说是非比寻常的一年，是刻骨铭心的一年。衷心感谢您对我们一如既往的支持与鼓励。

祝福所有毕业生一切顺利！祝愿艾毅和启明星学生暑假愉快！

谨祝夏安！

Ja Wuttithamrong  
主编



*Courage to  
Change and Inspire*  
勇气 改变 激励



适逢6月18日父亲节，首先向所有父亲致以节日的祝贺！父亲，一个平凡而又伟大的称呼，肩负着世界上最为艰辛也最具价值的工作。对于许多家庭来说，父亲作为家庭主要经济支柱，不得不面对工作和家庭的双重压力。我也知道，艾毅和启明星父亲们是与孩子们联系最为紧密的家庭成员之一。过去六年间，在我以学生家长身份参加儿子各种班级活动时，都可以看到周围许多父亲的身影，尽管他们日常工作异常繁忙，但他们仍然会抽出时间在周末陪伴孩子，这让我感到无比欣慰。父亲们，你们是好样的！

许多研究表明，父亲参与有着极其重要的作用。事实上，美国康涅狄格大学一项科学研究表明，父亲参与缺失对儿童人格发育和心理调适的不良影响相较于母亲而言更为显著。想必大家都听说过有关中国父亲的刻板印象，他们认为陪伴孩子是母亲和祖父母的唯一职责。尽管在我们校园内并未发现有着这种刻板印象的父亲，但我认为，在校园内形成一种父亲积极主动参与孩子成长过程的氛围和文化非常重要，这并不仅仅只是一种鼓励，更是一份迫切的期许。

我们都曾经历过某项重要工作最后期限临近时的各种焦头烂额。从我个人经历来看，无论那天我有多么心力交瘁，有多么精疲力竭，我总能在参加完儿子班级活动后变得非常快乐。因为这会让我从不同角度重新审视工作，进而降低工作所带来的压力水平。我知道，对于那些有过类似经历的父亲来说，必定会和我有同感。

母亲们也能够帮助父亲们更多地参与其中。在此也向母亲们分享两个我们经常使用且行之有效的小窍门。第一，在父亲们能够参加某些活动时，应当给予正面强化并表示赞赏，而不应视之为理所当然。第二，让父亲们自行决定并按照自己的方式去陪伴孩子，即便有些时候你并不完全赞同或者认为某些活动可能过于危险。不同的参与方式和方法只会让孩子们更加茁壮的成长，并且拥有更强的适应能力。

本学年已临近尾声，我希望通过本学年最后一期《声音》向所有学生家长致以最诚挚的感谢，感谢各位对艾毅和启明星一如既往的信任与支持！期待着在新学年里，与您携手同行，再创辉煌！



许尚杰  
艾毅教育集团创始人和总裁

## 2017 UNITY DAY —— 我们的团结日！

今年5月20日举办的 UNITY DAY 正如我们所期待的那样，在万众瞩目中完美落幕，为大家带来前所未有的精彩体验和非凡享受！这一天，是启明星双语学校成为艾毅教育集团旗下校园的周年庆祝活动。

这一天，也是艾毅京内外各校园携手同庆的年度特别活动。来自成都、宁波、西安和天津四地的150余名师生和家长代表欢聚北京，携手参加艾毅首届校园巡游，充分体验校园嘉年华狂欢盛宴。最为重要的是，我们希望以此感谢艾毅和启明星社群的辛勤付出，以及北京社群长久以来的持续关注和鼎力支持！正因有大家的信任、支持和鼓励，我们才能不畏艰辛、昂首前行！



# 2017 UNITY DAY

UNITY DAY 现场气氛热烈，亮点纷呈，处处充满欢声笑语！这里应有尽有，美味餐食和精致甜点让你垂涎欲滴，精美绝伦的各类商品让你爱不释手；这里欢乐无限，幸运抽奖，创意手工，探索空间，欢乐户外，让你流连忘返；更令人激动的是，这里竟然拥有三座大型充气城堡，让你在欢乐的海洋尽情徜徉！当然，引爆全场的舞台表演亦为大家留下深刻印象！其中包括艾毅双语幼儿园和启明星双语学校学生们的歌舞表演，天才少年杂技秀，以及活力四射的现场乐队演奏和歌曲独唱。此次UNITY DAY盛况空前，共吸引超过2500人参加。让我们一起期待2018 UNITY DAY！



### 赠人玫瑰，手留余香

艾毅教育集团“WE CARE”项目秉承公益之心，践行社会责任，长久以来持续关注公益慈善，积极努力为社会带来或大或小的改变。

我们坚信人多力量大！当我们凝聚在一起，可以为需要帮助的人发挥巨大的力量，为改善他们的生活而创造改变！这是我们一直所追求的，因为我们关爱着这个社会。作为一个教育集团，我们更期望将学生们塑造成为他们所在社区的积极正面的改变者！

2017年度UNITY DAY庆典活动中，WE CARE项目特设展位为两所贫困学校募集善款。此次募捐活动已于5月26日结束，共募集善款人民币36,485.42元，已超额达成预定筹款目标！

我们将会在艾毅教育集团IvyEducationGroup微信订阅号发布后续慈善募捐进展。感谢您的持续关注！

### 特别鸣谢



# 回望这一年的成功与收获

作者: Ryan Cardwell, 艾毅教师发展学院院长

亲爱的教育工作者们,

对于艾毅教师发展学院而言,这是忙碌的一年。这一年大部分时间都花在了课程、项目、基础设施的开发上。我们整个教师发展团队一直在尽全力确保向全国范围内的同事提供培训课程。今年夏天,我们将向大家展示我们所做的一切。

## 2016年学习研讨会

我们本学年第一个大型项目就是年度学习研讨会。一共有超过500名员工参加了这次活动。

## 网络培训

二月,我们的中文和英文课程第一次上线。上线后不久,英文版语言丰富的课堂以及中文版多元智能简介都很快报满了,这次尝试让我们了解到一点,员工参加线上培训,益处颇多。

## 校园培训

三月,我们成功举办首次专业发展课程在一个周六。报名此次课程的老师异常踊跃,每位老师都表示收获良多,不但学习到了知识,而且同时拉近了与大家的距离。

## 微信渠道

四月,教师发展学院开发通了自己的微信平台。我们的微信平台会分享前沿的教育理念与先进的教育观点。希望大家能关注我们,并喜欢我们每周发布的文章。

## 河岸学校交换项目

五月,艾毅教师发展学院接待了来自印度河岸学校教师团队的来华访问。来自各校园的管理层与他们进行亲切的会晤,同

时,印度老师们还进入我们的班级,亲身了解了艾毅学校的教学实践。今年七月,艾毅将派遣教师,到印度河岸学校参观学习。艾毅教师发展学院将继续为我们的员工开发和提供更多交流计划,以确保我们的老师始终与世界各地教育工作者保持最佳的联系。

## 下一学年

经过一年的开发尝试,艾毅教师发展学院准备在未来一年继续呈现各种丰富的课程。

## 艾毅学习研讨会

8月16-17日,我们将举办艾毅学习研讨会。研讨会培训内容将涉及校园安全管理、实践成为最安全的校园等方面。同时,我们还邀请了芝麻街儿童电视讲座高级课程总监 Dr. Rosemarie Trugilo,为我们培训相关内容。6月底将公布具体会议信息。

## 月度课程项目

艾毅教师发展学院依旧将为我们的员工提供每月培训机会,课程将更深入地涉及到语言习得、领导力、课堂管理实践等。完整的培训计划将于九月发布。

## 保持联系

如果你有关于课程的任何建议,或者任何疑问,请您给我们发邮件[training@ivyschools.com](mailto:training@ivyschools.com)

祝大家暑期愉快!



# THE HARVARD KROKODILOES

## 哈佛“鳄鱼”魅力无限 引爆全场

编辑：Ja Wuttithamrong，《声音》主编

6月10日，艾毅教育集团本学年最后一次杰出教育专家讲座在北京三里屯CHAO酒店成功举办并获得现场来宾一致好评。此次讲座有幸邀请到哈佛大学最具盛名的无乐器伴奏合唱团——哈佛大学鳄鱼合唱团担任演讲嘉宾，并为现场来宾奉送一场精彩纷呈的小型音乐会。

此次杰出教育专家讲座甫一启动，即受到北京地区学生及其家长的广泛关注和热烈追捧，讲座现场座无虚席，气氛热烈，互动频繁。前央视著名节目主持人徐亦怡(Eyee Hsu)和融尚私塾创始人雪鹿(Nini Suet)担任现场嘉宾主持。在讲座第一部分话题互动环节中，两位嘉宾主持与哈佛大学鳄鱼合唱团四位成员就“我的哈佛求学之路”展开深入探讨和交流。其间，他们分别探讨了诸如个人成长和求学历程，同龄人间相互影响，大学升学准备和申请流程，哈佛校园生活，以及部分人生感悟和经验教训等热点话题。以下为此次讲座部分精华内容：



### 成长离不开父母参与

在与这四位哈佛在校大学生面对面交流过程中，我们发现他们有着相似的家庭成长环境，他们的父母均从未给他们施加任何压力，亦从未给他们规划任何人生目标。相反，他们的父母则总是不断给予鼓励和帮助，激励他们全力以赴，争取拥有丰富多彩的人生阅历和生活体验，同时还鼓励他们自主选择兴趣爱好，并听从自己内心的声音，走出属于自己的人生道路。他们的父母向他们传递出一种极其重要的生活理念：人生就像一段旅程，不必在乎目的地，在乎的，是沿途的风景，以及看风景的心情！

### 有关大学升学准备和申请流程的建议

一位哈佛在校生建议：“既要不遗余力，又要泰然处之”。在大学升学准备阶段，不仅要应对繁重的学业任务以及来自各方的压力，而且还需要尽可能挤出时间来完成大学申请，这就要求我们一定要做到全力以赴和合理规划，在劳逸结合的同时又不是完全放松和盲目无序。另一位哈佛在校生也建议每天都要确保完成部分准备工作，这样才能有足够时间做好充足准备，才不至在最后一刻手忙脚乱无所适从。其次，确保以饱满的热情全情投入，因为这会让你对未来大学的一切充满期盼，充分享受其申请过程，且有助于大学申请文书的顺利完成。同时还要对所申请学校进行全面深入的了解，否则，极有可能直到最后才发现这所学校并不适合你。

### 如何才能成功申请哈佛大学？

能成功申请哈佛大学绝不仅仅是因为你在学校里表现优异，成绩突出，更多的还是因为你的与众不同和独一无二。你需要找寻最适合自己的学校，并对未来的校园生活充满着无限的激情与期待。

### 哈佛校园生活

哈佛大学一年级学生与大家分享到，他们之所以能够从高中到大学顺利过渡转变，是因为他们一直有着良好有序的规划和父母全面有力的指导。在日后的大学学习生活中，这仍是他们继续坚持使用且行之有效的方法。哈佛大学人文素质教育（很多其它大学也同样提供）的优势就在于，在大学第一年，你可暂不选定专业类别。学生们可以通过这一年学习体验和对相关专业的进一步了解，再最终确定未来所期望学习的专业课程。对于即将毕业的哈佛大学生来说，他们非常喜爱这纯粹的多样性人文生活，他们知道，这将有助于他们更好地发现自我。



### 非凡的“鳄鱼”体验

哈佛大学鳄鱼合唱团成员们还与现场来宾分享了他们在合唱团所经历的绚丽多彩的人生体验。12名合唱团成员在80天内巡演足迹遍布17个国家和地区，他们彼此陪伴，相互鼓励，共同成长，建立起超越血缘的兄弟情。每位成员均心存感激，无比珍视这难得的人生阅历！

此次杰出教育专家讲座中，哈佛大学鳄鱼合唱团还为全场逾300位来宾奉送一场时长45分钟的小型音乐会。现场来宾无不沉浸于美妙动听的音乐旋律之中，无不被他们精湛脱俗的音乐表演所折服。来自启明星双语学校合唱团的7位成员和哈佛大学鳄鱼合唱团12位成员联袂演唱中国经典歌曲《茉莉花》，将整场音乐会推向高潮。

请扫描二维码，观看本次活动完整视频。希望您会喜欢！



感谢大家对杰出教育专家讲座的关注与支持！下一学年我们将会为您带来更多精彩内容！敬请期待！





# MCNEILL 姐弟其人其事

采访和编辑：Ja Wuttithamrong，《声音》主编

Jake McNeill和Skye McNeil是典型的启明星双语学校学生，如同其他学生一样，他们既普通又特殊。他们的父亲来自苏格兰，母亲来自中国，自一年级起便来到启明星，可以在中英两种不同的文化背景和语言环境中自由转换。

对于他们来说，本学年是充满喜悦和满是收获的一年。去年12月孩童创意挑战行动全球会议于北京启明星双语学校隆重举行，此次会议盛况空前，共有来自17个国家和地区逾500人参加，Skye有幸成为此次会议现场主持人之一。今年，Skye还将从小学毕业开启崭新的中学生涯。而她刚刚结束三年级学业的弟弟Jake则凭借太阳能乐高车荣获第二界科届科技创新比赛一等奖。

更重要的是，他们并不仅仅关注学业，其它各方面均全面发展。Skye不仅语言能力出众，还极富商业头脑，正在从事手机壳设计与销售。最近，她父亲曾与我说起，有一天Skye突然问道“爸爸，何时我才能开始盈利？”而Jake则正与三年级同学们一起积极投身于园艺项目。

但这里是“学生之声”！还是让我们直接倾听来自他们的声音，真实体验他们在启明星的成长轨迹，完美还原他们成就自我的成长历程！

*Skye McNeill (年龄：11岁)*

你最喜欢启明星的什么？

我喜欢启明星开放包容的氛围，在这里我收获无数友谊，朋友们对我的真诚并给予我无微不至的关怀，在这里我可以与朋友们畅所欲言，缓解学业的压力，化解内心的困扰，我知道，无论何时何地，朋友们都会在我身边，用心倾听和耐心陪伴。

还记得你来启明星的第一天吗？

尽管我知道Hortense, Yufei和Jonathan同样也来自艾毅幼儿园，但是我依然无比紧张，因为只有Hortense和我同班，我担心无法交到任何朋友。起初两年真的有些困难，有时同学会转学离去，我身边朋友也经常变动，因此一直未能收获持续稳定的友谊。但是，3至5年级期间这种境况便得到极大改观，我在朋友们的陪伴下度过无数难忘而又美好的欢乐时光。

启明星是一所双语学校，对此你有何感受？

我想说，我感觉这里非常适合我，在这里我可以同时学习中文和英文。有些人非常惊讶我会中文，而有些人又对我懂英文感到无比吃惊。因为我特殊的家庭环境，从小处于中英双语氛围

之中，我会中英双语是水到渠成之事，对此我觉得并不值得惊讶。也许在人们看来，我并不像典型的中国人，也并不像典型的西方人。

学习中英双语，你觉得困难还是容易？

我觉得并不困难，因为我一直在这样做，而且中英双语亦会与我终身相伴。我认为困难之处其实在于语码转换，有时我会说出“中式英语”。

你已在启明星度过五年时光，对你来说有何收获？

启明星让我受益匪浅，获益良多，在这里我们谈论的都是与现实生活有关的事情。例如，受到校园霸凌时该如何应对。再比如，在中国调查实践项目中，我们会探讨不同生活方式对现实生活的影响。有时生活是轻松惬意的，有时生活又充满目



*Jake McNeill (年龄：9岁)*

获奖时你的心情如何？

这是我初次获奖，我感到无比自豪。

为何参加科界科技创新比赛？

我觉得如能赢得星球大战SpheroBB-8特别酷！我非常喜欢此次比赛主题，从最初的构思设计到最终的制作成型，整个过程充满无限乐趣。

作品设计灵感源自哪里？

作品的设计灵感源自乐高，亦取材自乐高，以此开始是最为正确的选择。我认为，能够拥有一辆充满未来元素的大型卡车一定很酷。例如，通过太阳能电池板为车辆提供动力，这样便不再需要使用任何汽油。同时配备大尺寸全地形轮胎，可以让我前往世界任何地方。

整个设计制作过程中最困难的是什么？

最困难的是按照预期构想挑选最佳组件。

的性，这些生活方式对人们的生活又有哪些积极影响和消极影响。你还可以学习如何管理零用钱。这些都是与现实生活息息相关的，都是现实生活中的鲜活事例。

你对中学的学习生活有何期待？

我期待变得更加独立。你可以去你想去的地方，这会很不一样。

经过启明星五年的学习生活，你觉得启明星带给你最大的变化是什么？

我觉得启明星使我变得更加独立，更加大胆。以前我非常害羞和紧张，但现在我变得无比自信。



此次比赛有何收获？

你脑海中种种构想并不一定总能轻易实现，你可能需要花费大量时间去挑选最佳组件，并且需要反复尝试不同组合以期找到最佳匹配状态。

你在启明星所学知识对此次比赛有无帮助？

正因为启明星课外活动课程，才让我了解到科界科技创新比赛。启明星使我敢于创新，勇于尝试，为此次参赛奠定坚实基础。

接下来有何计划？

截至目前，我仍未找到新的设计灵感，亦未确定新的设计方向。期待着在暑假期间会有所发现。





## 致艾毅毕业生的一封信：“让梦想启程”

作者：文婷，艾毅多元智能幼儿园三千城校园（成都）



亲爱的

孩子们：

四年来，我们相依相伴，一起游戏，一起欢笑，一起成长。听惯了，你们每个早晨稚嫩的声声问候；也看惯了，你们每个傍晚如阳光般灿烂的笑容。此刻，与我朝夕相伴的你们毕业了，即将开启崭新的小学生活，望着如今成长进步的你们，不禁让我想起你们刚来时的模样，哭着，吵着，闹着，一副无所适从的样子。而今天站在我面前的你们，不仅个子长高了，知识也丰富了，让老师感到由衷的欣慰。与你们共同经历的点点滴滴都是老师生命里弥足珍贵的美好回忆。

刚进幼儿园时的你们就像一只只叽叽喳喳的鸟儿，嫩嫩的，娇娇的，不懂世事的来到我面前。初次看到你们时我是那么的高兴，因为你们都是属于我的宝贝，如同天使般来到老师身边！自那时起，我便一直沉浸于一个个新奇而绚丽的缤纷世界里。我喜欢与你们一起肆无忌惮嬉戏玩闹，喜欢同你们一起天真快乐的学习生活，喜欢和你们一起无忧无虑的成长进步。

非常荣幸能成为你们的老师，这是我们彼此的缘分，也是令我此生难忘的珍贵记忆。临别之际，老师希望你们能像那小小的溪流，将高高的山峰作为生命的起点，一路跳跃，一路奔腾，勇敢地奔向生活的大海。在成长过程中，你们也许会有迷茫，也许会历经挫折，只要积极面对，勇往直前，小小的你们也将会长大，会成熟，会更加坚强和自信！

再见了，我最亲爱的孩子们，愿你们永远健康快乐，常怀梦想展翅高飞！



改变 激励



# 培养孩子成长型思维 8种方法

作者: Sarah McKay博士  
转载自2015年11月17日 [www.yourhealth.com.au](http://www.yourhealth.com.au)

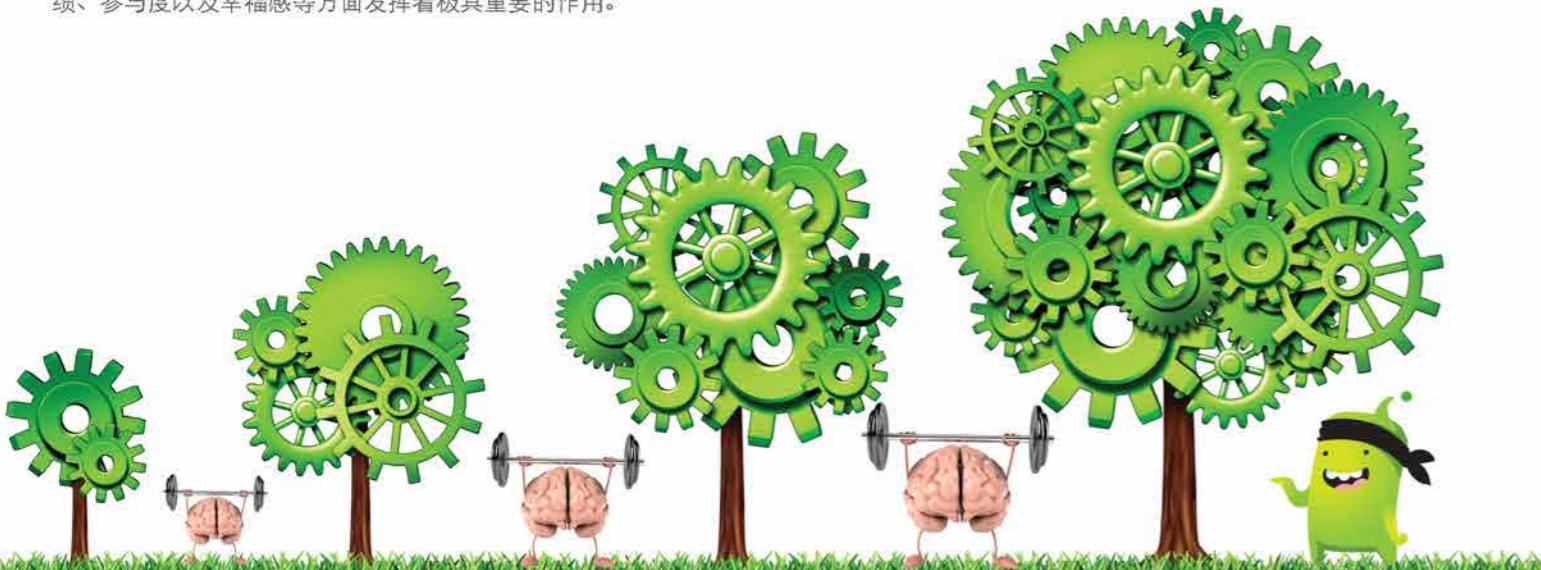
本期《声音》以“迎接全新挑战”为主题，我们期待与读者分享一些实用方法，使孩子敢于直面挑战，而不再是刻意回避。希望通过我们的努力，有助于培养孩子摒弃固化型思维，进而真正具备成长型思维。以下文章转载自一家备受推崇的澳大利亚健康网站，将会对此进行专业详实的论述，希望能够对您有所帮助。

## 思维需要“成长”，而非“固化”

Carol Dweck 博士是美国斯坦福大学著名心理学教授，长期从事儿童思维模式相关研究，并曾出版《看见成长的自己》一书。她认为，儿童和成年人一样，也会形成两种可能的思维模式，固化型思维模式或者成长型思维模式。

固化型思维模式的孩子常常会产生两种截然相反的看法，或自认“聪慧无比”，诸如绘画、音乐、足球等样样精通，或自认“愚钝至极”，一无可取，一无所长。他们或许会认为，世界乃属于天赋异禀之人，其余人则统统只能在旁艳羡。相反，成长型思维模式的孩子则认为，任何人都能把自己塑造成他们自己所期待的样子。同样，他们也认为，任何人均非天生“聪慧”或“愚钝”，世间也并无天赋异禀之人，唯有不断自我突破，方能成就非凡人生。

Dweck 相关研究表明，学生对智力的态度和观点在其学业成绩、参与度以及幸福感等方面发挥着极其重要的作用。



“赞扬孩子天资聪颖，可能会让他们的自信心得到片刻提升，但是一旦形成智力固化的观念，会使他们畏惧挑战，当面对困难经受挫折时，反而会使他们失去信心，表现骤降。”

研究表明，赞美孩子的努力或策略会激发他们迎接挑战的渴求，面对困难的坚守，以及提高他们直面困难或挑战的表现。

“我们通过大量研究发现，能力与赞美常常适得其反。强调努力会让孩子认为，能力可以通过自身努力得到提升，继而收获成功。强调天赋则会让孩子认为，能力天生注定无法改变，面对失败时亦会无所适从。”

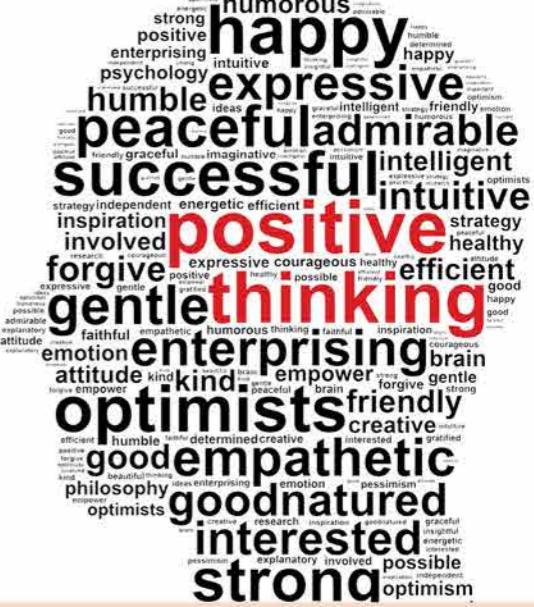
## 思维模式与在校表现

尽管大多数孩子都能在学校顺利度过青春期，但仍有一部分孩子脱离学校，继而出现学业成绩和自尊心显著下降。Dweck 及其团队在探究青少年思维模式的作用时发现，当成长型思维模式学生和固化型思维模式学生的智力水平相同时，因其具有不同的思维模式，其在校表现亦不尽相同，而且通过其思维模式可以大致预测其在校表现。

## 如何正确赞扬孩子

培养孩子思维模式的关键在于父母和老师如何赞扬和激励孩子。

“我们许多原本意在激励孩子的所作所为，反而正在逐步削弱他们的学习欲望。” Dweck 如是说。曾经认为，告诉孩子他们何其聪明，能使他们对自身能力更有自信，学习欲望更加强烈，面对困难时能更加坚韧不拔。



## 促进孩子成长型思维的8条建议

1. 让孩子们理解大脑就像肌肉一样，唯有通过不懈努力，坚韧不拔和持之以恒才能得到不断提升和锻炼。
2. 切忌告诉学生天资聪颖或天赋异禀，使其自认生而知之，不再寄望努力付出和成长进步。
3. 让孩子们知晓他们何时会表现出成长型思维。
4. 赞美过程。诸如努力，勤奋和坚持，使孩子们能够发挥真正潜能。
5. 请勿赞美结果。考试成绩以及其它固有测评方式本可鼓励进步，过分赞美反而会阻碍其成长。
6. 敢于直面失败和过失。孩子们在挫折和失败时常会有最多收获。一定要让他们知道，面对错误是学习的重要组成部分。没有什么能比奋力释难的感觉更为美妙，如有，那就是最终攻破难题！困难越为艰巨，获得成功的满足感亦越发强烈。
7. 鼓励参与和协作小组学习。当孩子们沉浸于某一话题，并与同伴们深入交流和共同进步时，常会获得最佳的学习效果。
8. 鼓励能力本位学习。通过向孩子们解释课程内容的重要性以及对其未来发展的诸多影响，从而有效激发他们的学习兴趣和乐趣。学习目标将不再是追寻“正确”答案，而是力求取得最根本和深层次的理解，并且期待去学习更多相关内容。

想要保护孩子免受苦难是天性使然，但需牢记，每个人都不可避免地需要面对各种挑战。学会直面困难和应对挫折，不仅有助于孩子在学校取得优异成绩，而且能使其整个人生更加快乐和从容。



# 艾毅及启明星学校园艺项目获得认可！

作者：宋冉，艾毅教育集团可持续食品与农业项目顾问

学习不仅限于教室。我们不断努力，帮助您塑造有社会责任感、有环保意识的孩子。我们的可持续食品项目顾问Max宋冉，通过开发艾毅及启明星学校孩子们的绿色技能，进一步增强他们对地球的感情。最近，我们的几所学校参加了法国大使馆组织的种植园艺活动。下面是这一项目的活动回顾。

6月9日，北京的法国大使馆举行了一场颁奖典礼。艾毅双语幼儿园远洋校园、启明星双语学校北皋校园，以及启明星幼儿园受邀参加了这次活动，因杰出的学校菜园获得表彰！

种植吧小园丁活动由法国大使馆发起，味多美赞助，旨在鼓励中国的校园为园艺和可持续农艺创立学习空间。全国共有超过70所小学和幼儿园参加了今年的活动。

在所有参加的校园中，艾毅双语幼儿园远洋校园荣获“杰出设计奖”，启明星双语学校北皋校园取得“环境保护意识奖”，启明星幼儿园获得“创新奖”！



现在，让我们看一看这些小菜园吧！

这是艾毅远洋校园的设计图。这种造型模仿了自然的不规则形状，通过空间设置吸引孩子进入花园开展探究学习！这个小小菜园种植了20种以上植物，包括：茄子、番茄、青椒、黄瓜、小白菜、葱、各种豆子、玉米、草莓、土豆、迷迭香、薄荷以及多种花卉。艾毅的孩子们可以在这里学到生物多样性，并通过小菜园激活他们的多感官认知。



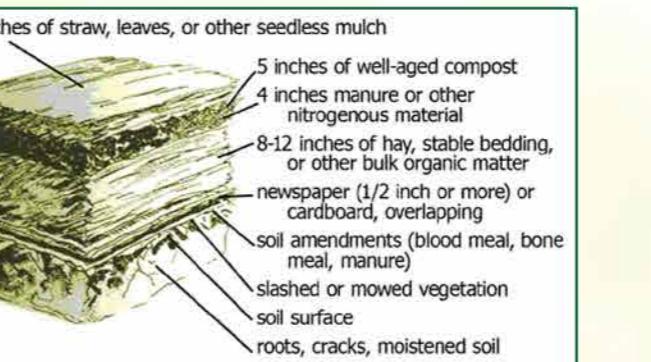
这是小菜园五月份的样子。多种植物恣意生发！小菜园吸引了不少附近的人们，包括许多艾毅家长和孩子，来到菜园参与园艺活动。



学校菜园现在是一片生机勃勃的户外教室。在户外时间，我们鼓励孩子参观小菜园进行观察、讨论，并拓展他们的自然智能。孩子们有机会运用他们所有的感官跟小菜园互动，包括触觉、嗅觉、视觉、听觉，甚至味觉。每个班级都有一片小菜园区域归他们照看。孩子们帮助浇水、除草、收获作物，收获的作物还可以用于烹饪、手工，以及其他学习活动。我们也鼓励孩子坚持园艺日志，记录生长、照料、观察，以及天气情况。



在启明星北皋校园，小菜园按照“厚土种植”方法建造，回收利用新鲜厨余、稻草、堆肥、瓦楞纸。这些材料逐层铺放，降解后就变为有机土壤。表面覆盖模拟森林中落叶层。覆盖层可以锁住土壤水分，缓冲昼夜温差，为植物生长创造更为有利的微环境。



启明星三年级教师 James Thomason (3A) 和 Charles Franklin (3B) 带领他们的学生在小菜园里学习永续农业。这是在启明星北皋校园第一次创建厚土菜园，学生们全程参与，他们有完整的体验。学生可以学习菜园设计、场地准备、播种、移栽以及后期维护。小菜园也成为启明星的一个社群聚集地，特别是在地球日和团结日等全校性活动期间。

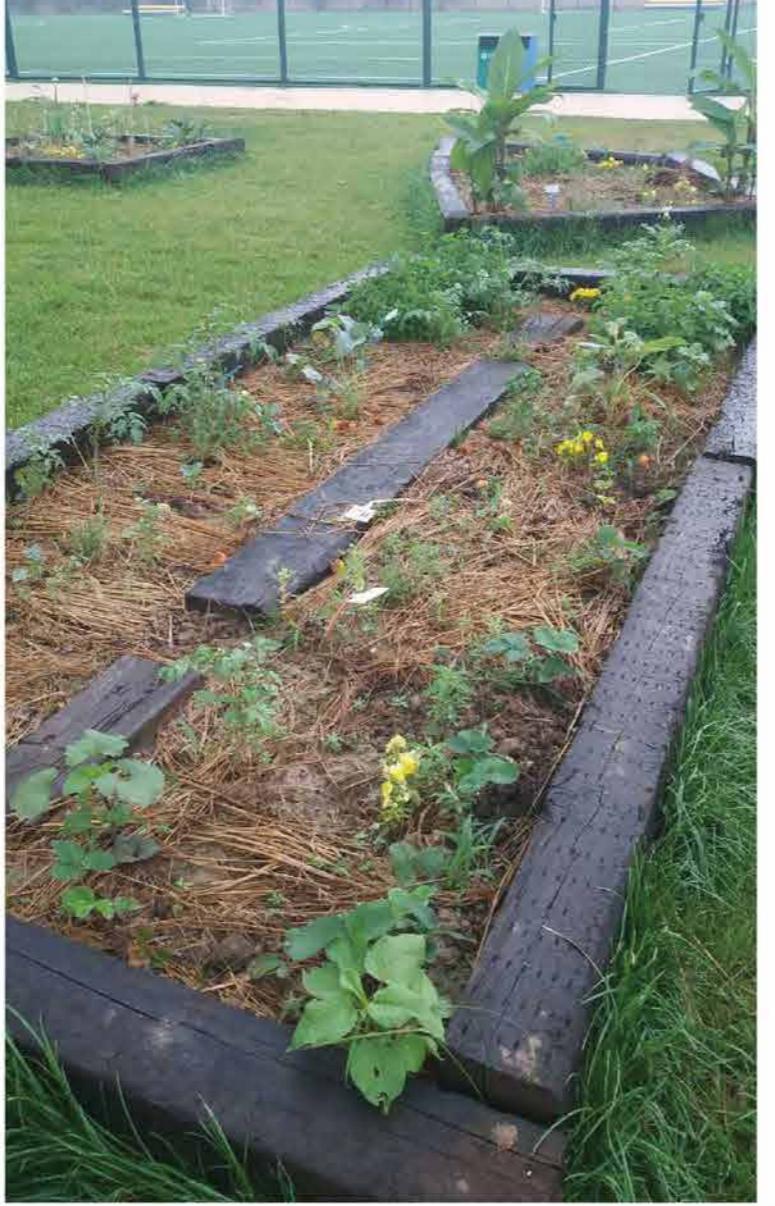




这是菜园的外观。枕木为厚土栽培菜园提供了结构框架，同时，学生们可以站在枕木上开展园艺工作。学生们认领了他们自己的植物，开始在照顾植物的过程中表现出责任心！衷心感谢大家对本项目的积极参与和鼎力支持！



启明星幼儿园的学生们踊跃参与可持续农业项目



# 如何避免泳池中的细菌

作者: Anitra Williams 北京和睦家医院

如果你想找到避暑的好方法，钻进游泳池吧！看看能不能让你找到“做回人类”的清凉爽快。为了确保您在泳池里获得清爽和愉快而不是病菌，我们列出了几个简单易行的方法，可以帮助您避免泳池里的担忧。

## 1. 游泳前后洗澡

为了最大限度的保持泳池里水的清洁，请在进入泳池之前洗澡，这样能避免把你身上的细菌带到泳池。游完泳之后立即洗澡能够及时高效的清洗掉你从泳池里带上来细菌。

## 2. 不要吞咽泳池里的水

我们知道人肯定会被自己讲的笑话逗乐，但是最好不要在泳池里哈哈大笑，因为泳池的水里面不仅有细菌，还有大量用来杀死细菌的化学物质。这些东西还是挡在你的嘴巴外面比较好。

## 3. 如果你最近患有肠胃炎或者腹泻，不要游泳

这些让人感到肚子疼的病菌很容易传染，即使你已经很彻底的洗澡了，但是如果你进入泳池，还是会把这种不适传染给别人。所以“放过”你的同伴们，过两周等身体恢复了再去游泳吧。

## 4. 佩戴泳镜

眼部感染很容易发生在泳池里，为了让所有的细菌尽量远离你的眼睛，请在游泳时佩戴好泳镜，并且要确保脸上所有的水已经擦干之后再摘眼镜。

这个炎炎夏日，我们祝您能在水里度过清爽愉快的时光！



## 校园生活

为庆祝父亲节，天津艾毅多元智能幼儿园生态城校园的孩子们会为爸爸准备什么礼物呢？小朋友们在主导活动中，制作了神采各异的爸爸画像。让我们一起欣赏孩子们童真而又不乏创造力的画作吧！



西安艾毅多元智能幼儿园国际城校园的老师们认真选课，积极备课，激情上课。充分体现教师专业技能、提高课堂质量的同时，最终受益的依然是我们的学生。大一班叶老师带给孩子们的音乐游戏《牙齿和蛀虫》，不仅让孩子们快乐游戏，又让他们懂得了保护牙齿的好方法、好习惯！



幼儿时期孩子是学习英语的最佳年龄。这一年龄段的孩子对语言非常敏感，语言接受能力最强。天津艾毅双语幼儿园生态城和风路校园特在每年开展英文展览会活动。小朋友们可通过情景游戏角色扮演、商店购物、超市售货、体育运动等形式进行英文交流。



在六一儿童节当天，西安艾毅双语幼儿园交大府校园以游园会的形式为小朋友准备了“便利贴”、捞小鱼、小丑表演、捏面人、吹糖人、高尔夫、泡泡秀等丰富有趣的游戏，让孩子们度过了一个愉快的六一儿童节！



为了庆祝“六一”国际儿童节，让孩子们在自己的节日中快乐地展现自我，体验成功，感悟成长，度过一个快乐而有意义的节日，西安艾毅多元智能幼儿园御锦城校园为孩子们搭建了展示自我的舞台，彰显了御锦城校园在艺术方面的成果及特色。无论从内容、形式到服装都无不让人眼前一亮，演出非常成功！孩子们也是格外的开心！

宁波艾毅双语幼儿园汇豪校园英语教师Rosh正在跟小朋友们一起制作数字海报！小班的孩子们已经学会数10-100的整十数了，现在孩子们要开始学习个位数了。小朋友们在每两个整十数中间印上9个图案，这样就可以很轻松的跟着图案来数数了！



每个人的童年都是万花筒般的灿烂，有时光彩夺目得令人心醉，这其中也必然少不了“过家家”的游戏（即角色扮演）。在区域探索活动中，成都艾毅多元智能幼儿园三千城校园的孩子们都会来到“迪士尼餐厅”，找到自己期望扮演的角色，自身感受。有的扮演厨师，有的扮演服务员，有的扮演顾客，甚至是路人……各司其职，每个小朋友都扮演得有模有样的！



一年一度的启明星春季汇演如约而至。此次汇演节目缤纷纷呈！启明星幼儿园学步班和蒙台梭利课程班为观众们倾情演绎。学生们在舞台上充分展现出自信、活力和热情，为现场观众带来完美的视觉享受和身临其境的多元文化体验。小学部和中学部的汇演也充分展示了学生们的才华，节目融合了唱歌、跳舞，还有打击乐合奏团演奏。这些都让在场观众无不欢喜和赞叹。

# 祝贺我们的毕业生！



过程和结果  
同样重要。



忽然间你会意识到…  
是时候重新出发，  
相信崭新开端必将  
成就灿烂辉煌！

# 祝贺我们的毕业生！

滴水穿石，  
聚沙成塔



无畏前方，  
最伟大的历险  
就是一路向前！

