

声音

# VOICES

2016年9月



## 本期精彩话题

焦点：来自一位学生的信  
新教室的创建艺术  
新学年的健康开始

## 勇气 改变 激励

口号背后的灵感……

为什么它对我们来说是完美的



IVY EDUCATION GROUP  
艾毅教育机构

艾毅教育机构出版  
艾毅教育机构版权所有



# 2016 WEEK FOR 改变的一周 CHANGE

9月19日-23日，一整周

基于DFC的精神和我们回馈社区的传统，艾毅教育机构正式在全国开始启动“改变的一周”的活动。受到启明星双语学校年度慈善义跑活动的感召，来自全国5个城市16所校园的所有学生都会加入快走、跑步、骑车的行列，携手募集善款！

如需活动详情，请直接联系您所在的校园。

用承诺来支持孩子，  
我们共同努力改变世界。



IVY EDUCATION GROUP  
艾毅教育机构

# 声音 VOICES

艾毅教育机构出版

主编 Ja Wuttithamrong

责编 梁语桐

专栏 Jamie Gulrad

许尚杰

白佳玲

李冰

梁语桐

Steve Olah

彭丽雅

Rommel Penullar

Dr. Melissa Rodriguez

Ja Wuttithamrong

翻译 梁语桐

姚文姝

杨艳

校对者 游佳

主设计师 彭丽雅

摄影师 马塞

彭丽雅

如您有问题或建议, 请发邮件至  
[voices@ivygroup.org](mailto:voices@ivygroup.org)

[www.ivyschools.com](http://www.ivyschools.com)  
[www.daystaracademy.cn](http://www.daystaracademy.cn)



## 关于封面



当考虑封面照片时, 我们的团队讨论了很久哪张才是最适合来代表我们本月的主题“勇气 改变 激励”。最终, 我们都一致认为, 我们在五月举办的“WE CARE”社区服务活动最能真正地体现了“我们试图创造变化, 并作出不同”的精神。在这张封面照片中, 是我们的两位学生正在为一所打工子弟学校的艺术教室进行墙绘, 帮助这个学校创造一个更好的环境。近艾毅教育机构社区的70位人参加了这场公益活动。每一个人的每一笔都非常认真。这次虽然不是一场盛大奢华的活动, 但是每个人所做的都是发自内心。这就是改变的意义所在。

我们希望您会喜欢我们所选的关于本月主题的所有文章!

祝好,

Ja Wuttithamrong

主编

Courage to  
Change and Inspire  
勇气 改变 激励



新学年快乐！欢迎大家重返校园！少了孩子们的学校变得很奇怪，走进校园，就像走进了一个没有颜色的黑白世界，抑或在看一部没有声音的电影。很高兴在新学年的伊始，在学校里又能看到孩子们活泼的身影，听到他们银铃般的笑声了。学校也终于恢复了它往日的缤纷。

我认为在新学年里重新审视一下我们的核心使命——帮助孩子们改善这个世界，是很有必要的。这既是我们领导团队的热情所在，同时我相信对于我们为人父母来说，这个目标也能深深打动我们，并让我们自豪。

所以我们的孩子需要具备哪些品质来改变这个世界呢？哈佛中心（上海）的总裁黄晶生先生去年为一部分艾毅的学生和家长举办了一次讲座，在讲座中他说道：改变世界要从学会多问“我不知道，你能告诉我吗？”开始，同时他还表示，养成多问问题的习惯不仅可以给孩子们，同时也能够给家长们带来深远的影响。

我们非常认同黄先生的观点。在更深层次的意义上，他是在鼓励学生们承认自己有很多不知道的事情的勇气。我们发现勇气是影响世界的精英人士的一个常见特质。比如2014年的诺贝尔和平奖得主，马拉拉•优素福•扎伊（Malala Yousafzai）女士，她以争取儿童接受教育的权利而闻名，那时她才17岁。马拉拉来自巴基斯坦，因为她在网上披露了塔利班组织在当地禁

止女孩上学的政策以及所做的恐怖活动，并且高调地宣传鼓励女孩们接受教育。从而险些遭到塔利班的暗杀。她乘校车回家时遭到枪击，头部和颈部中枪，一度情况危殆。经过一系列手术治疗，她幸运地活了下来，并不顾危险继续她的工作。了解诺贝尔和平奖得主的人物经历就像是在了解有关勇气能产生的作用的故事。

能够改变世界的人通常还会表现出另一个特质，就是能够激发身边的人并使他们团结起来。他们能起到这样的作用不只是因为他们优秀的演说能力，更多的是因为他们自身高尚的素质和品德。他们的生活、故事和梦想能够感召听众，就像马拉拉的故事鼓舞着我们一样。

如果您查看我们的网站、邮件签名、或新印的材料。您就会发现我们学校的使命——给予孩子们改变世界和激励他人的勇气。在这整个学年，希望您能在您的孩子身上发现这些迹象。对于我们幼儿园的孩子来说，这可能意味着建立他们自信心，并让他们明白自己能提出很棒的想法。对于我们的小学生来说，这可能意味着在家中开始一项回收计划。而对于我们的中学生说，则可能意味着在所在城市组织一次戒烟活动。

我已经等不及开始新的一学年了！期待孩子们在这一学年中能够继续成长，给我们带来更多意想不到的惊喜！





## 启明星欢迎新员工的加入！

8月1日，30位来自世界各地的外籍教育者聚集一堂，启明星双语学校（艾毅教育机构旗下一员）一起踏上了一次崭新的旅程。他们有着不同的经历背景，有些人已经在中国生活了很多年，有些人则是第一次踏入这个崭新的国度。第一周的迎新周充满了各种欢乐，大家一起学习了新的文化、熟悉了彼此，并且深入地了解了艾毅这个大家庭。迎新活动包括艾毅教育机构介绍，认识北京，如何用淘宝，以及普通话学习等，这些环节为我们的教育者们今后在北京生活以及在艾毅工作奠定了坚实的基础！

整个迎新周的高潮是在我们组织的户外活动中。大家一起探索北京这个古老但独具魅力的城市！早上，大家先游览了景山公园，并和两位太极大师学习如何打太极。之后，大家登上了景山，欣赏了宏伟壮观的紫禁城以及周边的建筑。登山后的活动是感受胡同传统文化，向导为大家介绍了中国的传统建筑之美。而一座古香古色的老北京四合院则是我们当天活动的主场所。大家需要学习如何包饺子，并把成品做为我们的午餐。教我们包饺子的主厨师傅是这个四合院的第十四代传人！大家在包饺子的过程中欢声笑语不断，从擀皮到裹馅。对很多人来说都

是第一次尝试，饺子的形状也是各种各样。饺子出锅后，大家尽情享用了自己的劳动成果，并且还品尝到了主厨师傅精心准备的各种美食。午餐后大家进行了当天最后一个活动——中国剪纸，大家都惊叹于用一把剪刀和几张红纸就可以创造出如此美妙的艺术！

虽然一周的迎新活动已接近尾声，但是对于这些教育者们来说，美好的新生活和新工作则刚刚开始！





# 艾毅年度学习研讨会激励了我们大家

破冰活动、团队建设、成长型思维模式，这些只是本次艾毅教育年度学习研讨会的一些主要元素！

8月17日和18日两天，近500名与会者聚集在启明星双语学校。来自全国16个校园的所有教师、行政和管理人员在这两天的会场中进行了高质量的学习与交流。

最精彩的活动包括由哈佛中心上海的董事总经理黄晶生先生带来的题为“精准教育之随想”主旨讲座，还有年度颁奖典礼，这是对表现突出的同事的认可，同时也表彰了长期贡献的员工。

本次年度学习研讨会的成功举办，为新学年设定了很好的基调，鼓励每个人实践成长型思维模式，勇敢尝试新事物。更重要的是，本次大会为每个人提供了不同的交流沟通的机会，真正体现出艾毅教育机构的广度和深度。

诚挚感谢大家让本次大会如此难忘，我们共同期待明年再相聚！



# Courage to Change and Inspire

## 勇气 改变 激励

作者：白佳玲女士，艾毅教育机构首席教育官



上个月，近500名艾毅教育的教职员汇聚在北京成功召开了艾毅教育机构年度学习研讨会。这是个极好的机会让我们看到像我们目标描述的那样“勇气，改变，激励”的人真的就在我们身边，这真是太棒了！

在教育领域工作了这么多年，我发现有很多机会与这些有勇气并且令人振奋的人接触。例如每年都会有很多外籍教师加入艾毅教育的大家庭。他们许多人都是背井离乡，离开亲人、朋友和自己的祖国来到中国从事教育工作。还有，对我们的中国员工来说也是同样非常有勇气，他们需要克服语言的障碍，与母语不同的同事一起工作。但是不论怎样，他们都非常勇敢的克服种种困难，找到了有效合作的方法。

在过去的2015-16学年里，我们的教职员、家长和学生有很多共同成长的机会，我们一起勇敢的激励并改变身边的人。如果我们都花点时间想一想，能够做些什么来帮助我们的同事、家人、同学和身边的人，我敢肯定，在接下来的2016-17学年里我们可以找到更多的方法去改变每个人。

在过去的一年中关于DFC的四个步骤FIDS感受、想象、实践、分享，我们共同学习了很多。这四个步骤对于我们找到改变世界、让世界变得更好的方法有极大的帮助。希望今年能够让大家对这四个步骤及其对我们的教职员、家长和学生乃至更多人的影响有更好的理解，让我们能够在社区中做出更多积极的改变。

今年12月我们将有幸主办DFC国际年会Be the Change。这将是非常好的机会让我们的学生及其家庭能够近距离的看到全球年轻人所做的积极的改变。在这次会议上学生们将会熟悉感受、想象、实践、分享的FIDS步骤，并且会分享他们在自己身边社区所做的持久改变的故事。希望12月10日和11日大家能够够参与我们在北京举办的DFC国际年会Be the Change！

非常棒的一个新学年开始啦！





上学期，2B班Zoe Thomczyk给中学设计师（也是她的妈妈）展示她们关于在中学新楼的卫生间里如何节约水资源的建议（建议是安装感应水龙头！）

Courage to Change and Inspire · 勇气 改变 激励

# 启明星学生们为他们的开学第一周 “竖起大拇指”！

学校的第一周总是让学生非常兴奋……无论是新生还是返校生！这里是启明星学开学第一周的快照和他们的感受！



## 王安仁 (三年级)

你在启明星第一周过的怎么样？

“非常好！”

老师怎么样？

“也非常好！”

这个星期发生的最有意思的是什么事情？  
“我们上体育课了，我们的小组配合得很好。”



## 张嘉琳 (一年级)

你在启明星第一周过的怎么样？

“非常好！”

你喜欢一年级的什么？

“我喜欢我的英文老师”

为什么？

“他画了一幅自画像，头发都站起来了，很搞笑！”



## 程恺丽 (六年级 - 图上最右边)

从小学到中学你觉得最大的改变是什么？

“午餐和上课都不一样。我们现在每个课都要到专门教室，吃饭的时候也可以随便坐。特别好！”

## Philippine Reijnders (四年级)

你喜欢启明星吗？

“很好玩！”

这是你第一次来启明星吗？

“不是，我妹妹已经在启明星上学了。”

今年的老师怎么样？

“很好！”





## Victorious Sibanda (五年级)

你在启明星第一周过的怎么样？

“很好玩！”

新的老师怎么样？

“他们都非常好！”

你学了什么吗？

“我学了数学、英文、中文。。。”

你会说中文吗？

“一点点！” ······



## 潘路 (七年级)

你的第一周过得怎么样？

“非常好！我们有新的同学，还有我们每一节课要换教室 - 感觉就像中学一样！我们都很开心！”



## Finn Lei Thomczyk (五年级)

你在启明星第一周过的怎么样？

“很好。我昨天刚返校。我上校车的时候就发现：司机没变，老师没变，校车上的同学也没变！另外跟同学们再次见面很开心！我的新同学也很好，我的新英文老师Ms. Luczak也很棒！”



## 周纯安 (七年级 - 图上最右边)

第一周最有意思的是什么？

“我特别喜欢新的改变！这次的第一周跟以前完全不一样，启明星真的发展了很多！每天都可以体验新的启明星！”

有什么新的变化吗？

“课程的安排变了——还有我们有新的课，以前没有上过的，例如Design Technology。”

那现在感觉像中学了吗？“肯定的！”

你对正在寻找中学的朋友会说点什么？“来启明星吧！启明星是最棒的！”

# 教室创设的艺术

作者: Jamie Gulrod 艾毅双语幼儿园远洋校茵英文教师组组长(前任大班英文主班教师)



“哇！” “太酷了！” “看这个！” 这是我们希望看到的孩子进入教室的反应。走进教室的大门就像打开了一个神奇世界的大门。在这里一切皆有可能。所以，当准备新学年的时候，最重要的是一定不能忘记这是为谁准备的——孩子。

当教师在准备教室的时候，一定要站在孩子的角度去思考，以孩子为中心。我们布置自己的家的时候，也不会把照片或者其他装饰高高挂在靠近天花板的地方，而是挂在我们的视平线的高度。也就是我们能够看到的地方。布置教室的时候也是一样的道理，需要把所有的装饰、图片和标识都设置在孩子视平线的高度。这对于成年人来说可能会有点尴尬，但是我们不想孩子要伸长脖子才能看到我们精心准备的这些有意思的东西。



基于多元智能理论，我们的每间教室都会设置8-9个学习中心。教室面积较小或者形状不规则的情况下，这就会非常有难度。教师需要发挥创造力，最大限度的利用教室空间。通过玩具柜、桌椅和其他家具将教室清晰地划分为不同的学习中心。一个玩具矮柜可以作为存放这个学习中心材料的地方，同时它的背面也成为了另一个学习中心的一面“墙”，可以用图片、海报等进行装饰，也可以用一块毛毡盖住，可以让孩子在上面粘贴。各个学习中心之间的通道应该是流畅的，孩子可以穿梭自如，而不会感觉像在一个迷宫里。





每个学习中心的装饰都应该是有趣、适宜孩子操作的，并且大小、颜色和质地的变化都可以丰富孩子们在学习中心的游戏体验。例如，教师可能会在积木区的墙面绘制一个城市交通图，然后用毛毡做成不同颜色和大小的小汽车形状粘贴在上面，或者在科学区的天花板上挂一个太阳系的模型。在艺术与建构区，可以张贴一些不同的美术作品供幼儿照着画。在孩子们午睡的地方可以挂一些荧光的星星，在黑暗时候会发光，这样就可以让孩子们能够对午睡环节也有所期待。有些教师还会将上个学年孩子们的作品保存下来，作为新学年开学第一个月的教室装饰。

很多老师都会在刚开学的几天准备一些活动，请孩子们将完成的作品张贴在教室里作为装饰。有些还会请孩子们带来自己家里的照片，在教室里制作家庭树。还有可能会制作张贴一些每个学习中心游戏规则的海报。有些教室还会在玻璃墙面用孩子们的手印制作班级树。让孩子们参与到班级环境的创设中会可以让他们更好的适应新的班级，给他们归属感。

然而，开学第一天对有些孩子来说还是会有很困难。他们需要适应新的教室、新的玩具、新的教师和新的同学。尽管他们非常期待和老同学以及教师团聚，但是还是有很多不确定性。播放轻松有趣、孩子熟悉的儿歌作为背景音乐有助于让孩子更好的过渡到班级活动中。设置例如涂色、给娃娃穿衣服和科学探索瓶的这些简单有趣的活动也能够让孩子更好地投入到班级的话中。每个学习中心都应该既有孩子们可以合作一起完成的活动，也有可以自己独立完成的活动。

在孩子天生的好奇心驱使下，对他们来说最好的学习方式就是调动各种感觉探索自己身边的世界。在学年之初教师布置教室以及准备活动的时候，目的并不是要完成某个作品。而是要通过这些活动为孩子创设能够激发他们去探索、想象和创造的体验。

## 来自Rommel先生的见解

**你是如何设置教室的？**



我觉得想方设法设置各个学习中心来给孩子们惊喜非常有意思！例如，在班里的图书区尝试了很多不同方法吸引孩子来图书区阅读。我在图书区放了一个大雨伞来吸引孩子，并且亮丽的颜色总是能吸引孩子的注意。

**你是如何帮助孩子度过开学第一天的？**

小班、中班和大班我都带过，对我来说小班是最棘手的，因为孩子们可能会有分离焦虑。对于这些孩子，我要先获得他们的信任。这非常重要。我需要仔细聆听，看看孩子希望做什么。如果孩子在哭，我需要耐心的倾听、安抚，与他/她讲话来帮助他/她平静下来。获得了孩子的信任之后，我才会慢慢向他/她介绍教室里有什么可以玩的，给他/她介绍各个学习中心，在图书区讲讲故事，或者介绍一些小朋友给他/她。

**你发现的最有效能够帮助孩子平静下来的区域是哪个？**

角色扮演区是非常吸引孩子的一个区域。在这里他们可以与其他孩子社交，同时也能够表达自己。孩子们都会喜欢角色扮演的游戏，尤其是女孩子！男孩子则对积木区更感兴趣，他们更喜欢搭积木，玩车和恐龙！

Rommel Penuliar来自菲律宾。现任又被双语幼儿园远洋校园小A班英文主班教师。他加入艾毅已经近六年，被同事称为“一个了不起的老师”！



我们能行

## 艾毅教育机构开展 “改变的一周”活动

启明星和艾毅学校一直在积极地为我们所在的社区做着贡献。每年，启明星都会组织慈善义跑活动，而艾毅则是通过举办音乐会、跳蚤市场、糕饼义卖等活动，来为慈善事业筹集资金。



我们现已在全国5个城市拥有3000余名学生。众人拾柴火焰高，我们相信通过大家的共同努力可以为周围带来一些改变。这也是我们一直所追求的目标。作为一所学校，我们希望帮助学生们成为社区乃至世界的改变者。

结合DFC精神和我们自身的使命，现在我们要荣幸地宣布：艾毅教育机构“改变的一周”活动正式开启！全国各地的艾毅学生们将会齐心协力，用义跑的方式帮助慈善事业筹集善款。

同时，今年“改变的一周”活动所筹集到的善款也将在2016“成为你想做的改变”北京年会上捐给DFC组织。因为最初是DFC启发了我们。通过这次“成为你想做的改变”年会活动，我们也担起了一个重要的作用：为来自全球的未来改变者们提供一个平台，并鼓励他们用自己的行动改变这个世界。

所以，在9月19日至9月23日这一周，让我们鼓励孩子们穿上运动鞋，为慈善事业而奔跑吧！今年所筹得善款将全部交给“成为你想做的改变”年度大会。加入我们吧，和我们一起体验这次终生难忘的经历。

感谢您能抽出时间并给予我们支持，  
要记住：“是的，我们能行”。



### “成为你想做的改变”年会在京举办！

有近500名来自世界各地的孩子们参与进这个激动人心的活动中。自成立以来，“成为你想做的改变”年会分别在其家乡印度艾哈迈达巴德、以及墨西哥举行过。

今年，艾毅教育机构很荣幸地成为了2016“成为你想做的改变”北京年会的主办方！我们的学生将有机会结识来自世界各地的小同行们，担任活动的主持人，与大家共同分享自己的创意行动挑战故事！活动将于12月9日（周五）至12月11日（周日）在启明星双语学校举办。我们相信本次活动对于我们的学生乃至北京社区而言，都是一次绝妙的机会。在这里我们共同搭建一个平台，让全球的小小改变者们汇聚一堂，共同分享自己的故事，展现自我，并在这个过程中得到启发。帮助孩子们更深入地了解DFC精神：“是的，我能行！”





## 关于孩子创意行动挑战赛

“孩子创意行动挑战赛”（DFC）是2009年由印度著名教育学家Kiran Sethi发起的活动，其旨在帮助孩子们了解他们周围的世界，相信他们可以改变世界，鼓励孩子们为建造更美好、可持续性的未来尽自己的一份力量。

### 如何释放孩子们 “我能做到”的力量？

“孩子创意行动挑战赛”通过预先设计的四个简单步骤—感受、想象、行动、分享，培养孩子们的同理心、价值观、和行动力。



感受



想象



行动



分享

通过感受、想象、行动、分享这四个步骤，可以建立起孩子们“我能行”的自信心。

这是一个简化的设计思维过程，它用孩子可以理解的方式帮助他们参与进来。经过这四个步骤，可以引导学生们身临其境地观察生活中潜在的问题，想象解决问题的创新方法，然后再将这些想法付诸于实践。

今天，DFC号召了全世界超过40个国家，启发了全球10000多个改变世界的创意行动故事。



### 关于“成为你想做的改变”年会

自2012年以来，每年DFC都会举办“成为你想做的改变”（Be The Change）年会为来自世界各地的小英雄们提供一个讲述他们改变故事的平台。在年会上，DFC给予这些“改变世界”小小代言人荣誉和认可，为他们的勇气和他们为改变世界所作出的贡献。

年会活动让全球的“改变世界”代言人汇集一堂，不仅让他们有机会与他人分享自己的故事，同时也能让他们彼此互相学习——在积极的氛围中，启发、激励每一位参与者，给予年轻一代学生领导者荣誉与认可。从而让我们的孩子们创造改变世界的可能。



## 改变他人的生活

时间非常凑巧，上周，我收到了三封非常特别的来信。写信人是我们艾毅教育机构通过中国乡村女学生教育协会（EGRC）资助的三个女孩。

早在2015年3月，我们举办了一场大型慈善音乐会，为两个慈善项目——即为6所民工子弟学校的艺术和音乐课及3名桂林女孩子的大学学费而进行募捐。本次活动我们共筹集到了114000余元人民币善款。

我说时间非常凑巧，是因为我们的校刊《声音》的本月主题正

是“勇气 改变 激励”——而这封信就是最有力的证明。来信的学生在我们的支持下，开始有了改变自己的人生、争取更好的生活的勇气。而我们艾毅教育机构能在这个伟大的过程中发挥微小的作用。这感觉是多么的美妙！

我们一定会继续努力前行——为我们的学生、我们的老师、我们的社区、甚至是更广阔的世界。就像为这三名来自桂林的女学生一样。

勇气 改变 激励





EBC运动源中学高一学生2015-2016学年第二学期期末考试总结

序号	班级	语文	数学	外语	物理	化学	政治	历史	地理	生物	信息技术	总分
5 5.157班	李莉英	96	117	81	57	45	87	51	97	97	3	533

感谢信

亲爱的唐老师和同学们，谢谢！

首先，感谢您对我的帮助和支持！您经常在课后抽时间陪我一起复习，虽然您不是我们的班主任，但是您的关心和鼓励让我觉得您和我们是一样的。您的耐心和细心使我感受到了家的温暖。您的帮助让我更加自信，让我看到了自己的不足，也让我有了更大的进步。感谢您对我的关心和支持，我会努力学习，不辜负您的期望。

许许多多的感谢，心中充满了感激之情，但没有足够的语言表达出来，只能用实际行动来回报您。

还记得初中的您常常在课间与同学交流，与我们一起探讨问题。您总是那么和蔼可亲，乐于助人。那时的我，还很不懂事，经常会惹您生气，您总是耐心地教导我们，教我们如何做人，如何对待学习，如何面对困难。而现在的我，已经是一个成熟懂事的青年了，虽然很多东西都变了，但您的教诲一直陪伴着我。感谢您的教诲，我会努力学习，不负您的期望，做一个对社会有用的人。希望您以后也能一如既往地支持我，帮助我。我爱您，敬爱的唐老师！

最后，我想对您说一声：“谢谢！”

祝您身体健康，万事如意，工作顺利！

此致

鞠躬

您的学生：李莉英  
2016年6月8日

EBC运动源中学高一学生2015-2016学年第二学期期末考试总结

序号	班级	语文	数学	外语	物理	化学	政治	历史	地理	生物	信息技术	总分
6 6.27班	王敏	67	78	385	27	31	40	51	37	405	23	537

亲爱的唐老师、同学们：

首先，我要感谢您这一年对我的帮助和支持！每次考试成绩出来后，您都会找我谈心，询问我的学习情况，激励着我。我也不知道这个举动能给学生带来多大的帮助，但我知道您是用心的。“善解人意”的您，肯定从以后的努力，争取更好的成绩，实现您的寄托。

有人说：师是人类灵魂的工程师，谱写了一曲曲美丽的乐章，那是因为师的职责；师是知识的宝库，传授我们一滴一滴的知识，让我们有了智慧的头脑，那是因为师的无私；师是人类文明的使者，传递着古今中外的文明，那是因为师的博大精深。而师的慈爱，更是在云霄飘渺的感觉。当师把我们领进知识的殿堂时，我们感觉自己就是一名真正的学者；当师把我们带进生活的海洋时，我们感觉自己就是一名真正的渔民。师像一棵棵小树苗，一点点成长为参天大树。虽然不知道世界只属于人类，但师却给了我们一片和谐美好的天地。

自从有了师的陪伴，我和我的家人越来越高兴。因为是师的帮助使我们家的生活面貌改善了不少，现在爸爸妈妈都在外打工，顶替爸爸妈妈的角色，我和姐姐还在上学，时间过得飞快。感谢师的帮助，你们全家现在只靠父亲一人来维持家庭经济，非常的困难，这些经济负担压倒了我们，我们也觉得生活快乐了许多。所以我们要感谢师，感谢师默默的付出，让我们的生活更加精彩，让生活更健康，工作顺利，万事如意！

此致

助教人：李莉英  
2016年7月2日





作者：北京和睦家医院马丽莎医生

步入新学年了，您的孩子也将迎来众多新变化，比如新老师、新朋友、新的学习机遇，以及新的挑战和经历。到处将洋溢着兴奋与喜悦。以下一些建议可以帮助您的小孩健康地步入新学年。

优质的睡眠质量是学习的关键。

根据美国国家睡眠基金会的数据，6到13岁的儿童每晚需要9到11个小时的睡眠。睡眠质量不好和睡眠时间不充足会导致情绪波动、行为问题，以及其他能够影响孩子在校学习能力的问题。为了避免这些问题，应让您的小孩保持规律的作息时间。通常，光线暗且温度适宜的房间有助于睡眠。为您的小孩创造舒适的睡眠环境，保证他们有充足的睡眠。





## 营养健康的早餐。

早餐为孩子在校期间的脑力活动提供能量。如果近12小时没有进食，孩子的身体和大脑都需要能量来维持基本功能。全麦和蛋白质类食物可为您的孩子补充足够的能量。早餐中的优质脂肪也会提供额外的卡路里，让孩子在午饭前不会感到饥饿。建议食用亚麻油、椰子油和鱼油，也可将其加入粥、酸奶、果汁、冰沙中，或者直接用勺子食用。



## 有规律的进餐和加餐。

儿童的卡路里消耗很快，需要不断补充。保证儿童大约每三小时进食一次是很重要的。加餐也很重要。因为点心类小食可避免血糖在正餐前急剧下降。当孩子感到饥饿时，他们就无法清晰地思考或者难以集中注意力。加餐也能提供一些蛋白质和优质的脂肪。建议选择水果配坚果类食物，或者全麦饼干配奶酪，海藻类食物也是不错的加餐选择。

## 维生素D的重要性

像北京这样的北方气候使我们接触阳光的机会有限，尤其是在冬季的几个月份里。当我们的皮肤接触阳光时，它能自然产生维生素D，该元素对我们身体中的很多功能都是必须的。在北京，人体缺乏维生素D是很普遍的，这会使我们的能量、情绪以及免疫系统都受到影响，从而让我们感觉健康状况不佳。在秋季到冬季结束前这段时间都需要补充维生素D。学龄儿童每天可补充1000国际单位的维生素D，确保在冬季保持良好的健康状态。如果您的孩子缺乏维生素D，应补充更高的剂量。咨询您的医生，确定是否应进行血常规检查。

## 彩虹饮食方法

我经常和我的父母谈论饮食包含水果和蔬菜的重要性，尤其是五颜六色的果蔬。新鲜果蔬中的色素含有抗氧化剂，有助于身体抵抗污染，预防疾病。如果您的孩子很挑食，您可以挖掘一些创造性的方法，让他们主动选择颜色丰富的果蔬，尝试让孩子参与到厨房烹饪中，激发他们的创造力和兴趣。同时，制定一个新鲜食物的周计划。和您的孩子一起行动起来，让孩子积极主动的尝试各类新鲜食物。



马丽莎医生是北京和睦家医院康复医学科的自然疗法医生，对于各年龄段儿童的营养问题都有很深的研究。如需了解更多信息，请访问 [www.ufh.com.cn](http://www.ufh.com.cn)

## 校园生活

又一轮的戏水机来袭，天津市文毅生态城和风路校园的小弟弟小妹妹们也来了。高、长的并不离大的他们，在水中仿佛小鱼一样，你追我赶，有的像小青蛙一样双脚用力向后蹬，有的像小鱼一样双腿用力踏水。你拉我，我拉着他，我们还能一起在水中玩“捡个画圈游泳”的游戏呢！孩子们的笑容成了炎炎夏日里最美丽的风景。



宁波市艾毅汇豪校园小B班和小C班组织了一个非常有趣的活动——“露营睡衣派对”！我们一起围着“篝火”唱歌玩游戏，还吃了最受欢迎的露营食物S'More。S'More是要先将棉花糖放在篝火烤一烤，然后夹在巧克力和饼干中间一起吃。非常的好吃哦！

成都市艾毅三千城校园暑期夏令营系列活动之“小鬼当家：家务小能手大比拼”正如火如荼地进行中，三千城校园的宝贝们今天尝试了用洗衣液和清水搓洗衣服，看我们宝贝们劳动得多专注认真呀，宝贝们真棒！



听说苦瓜和夏天更配哦！西安市艾毅交大校园托班小朋友们今天就用苦瓜和香蕉制作了消暑美食“苦瓜香蕉圈”。因现在幼儿摄取的咸、甜之味过多，造成幼儿体质不佳，抵抗力下降，为了改变五味失衡状况，家长们也可以给孩子相应吃些苦味食品哦。



天津市艾毅水岸公馆校园让孩子们感受多元文化交流活动。孩子们在校园里进行着来自巴西、美国、巴西、南非、日本等国家文化特色的熏陶。活动中孩子们对世界更加具象，对文化更多体会。



西安市艾毅首创国际城校园欢乐暑期职业体验营给孩子们提供了许多活动。其中一站是喜满客影城。孩子们参加了展会，参观售票区、卖品区、放映间等，最后还美美的享受了一部电影，通过本次的活动孩子们对电影院有了前所未有的视听新感。



成都市艾毅国际城校园的体能游戏：“玩彩带”。在体能游戏中，我们和孩子们站在一起，手中都拿着一根彩纸带。鼓励幼儿尝试手拿一根彩纸带，并用不同的速度向各个方向挥动。一会儿后，孩子们就会对此表现出极大的兴趣，并试图参与到我们中来。然后我们手把手教会小宝宝如何拿稳彩纸带，并向各个方面挥动。我们可以用彩纸带在空中挥舞，并做出各种各样的造型。同时，还可以准备好音乐翅膀，放一些孩子们熟悉的歌曲作为背景音乐，并一边挥舞彩带一边和声歌唱。



艾毅丽景校园的夏令营活动结束了，宝贝们在本月玩的很开心！今天我们举办了闭营活动，小宝贝们各个穿着汉服在校园进行表演。



在艾毅锦城校园里，我们非常重视宝贝们动手能力的培养，比如剪刀活动，一方面让宝贝们学会正确使用剪刀，同时通过剪刀活动也锻炼了宝贝们的动手小肌肉和手眼协调能力哦！



天津市艾毅生态城校园为期四周的“绿色地球，生态家园”夏令营活动即将落下帷幕。今天是闭营仪式之环保知识竞赛的第三天。小朋友们利用日积月累的环保知识沉着应答，家长们也积极地参与到活动中来。最终，大家都获得了环保奖状，并赢得了环保小卫士勋章，祝贺你们啦！



像往年一样，启明星在暑假后举办了欢迎学生返校向导日烧烤活动。学生们借此机会和新老师见面，和同学们认识，激动兴奋的迎接新学期。有美味的食物和有趣的活动，每个人都度过了一个美好的时光。



# 改变

## 一个变相的机会

作者: Steve Olah, 启明星双语学校中学校长

随着启明星逐渐发展至初总和高中，变化是必不可少的。我一直认为，“改变是一个变相的机会”，这也是成长型思维模式的一种体现。

对于有些人来说，只要保持不变就感到很舒服，就像是：“请不要改变，我只喜欢它原来的样子！”这是一种僵固的思维模式。学校和教育总是在不断变化和发展，因为他们必须保持最好的实践：服务学习，品格教育，新的信息和技术。改变通常不是一个问题，虽然有许多人害怕它。其实，改变如何贯穿并执行才是一个更重要的问题！

今年，启明星中学将会发生很大的变化；我们将会采用和实施国际文凭中学课程。这是一个教育的改变，因此，现任学校管理团队及教育者都对所有的情况进行清楚地表述以及管理。



目前，对于学生最重要的变化是，强调学生为中心的新的时间表，和基于项目的探究性学习。这是启明星为提供最好的教育实践的一个巨大变化。从设施、教师、课程安排、资源、家长教育等，每一个变化都像多米诺骨牌效应一样产生着巨大的影响。

让我们以一种成长的心态来看问题，拥抱“改变”所带来的——一个变相的机会！



Orientation in Tu

Key and relevant information

Perspective

Statement of intent

Practices

What evidence can teachers collect to demonstrate their understanding about what happened in the past?

Identity



### 主校区施工：

运动场：9月中旬完工

南楼(课外活动楼)：10月22日

北楼：11月底



Courage to Change and Inspire · 奋斗 改变 激励

# 校园信息



Ivy Academy  
THE MULTIPLE-INTELLIGENCES PRESCHOOL

An Ivy Education Group School - 艾薇教育集团旗下学校

东湖校园

[010] 8451-1380/1

Info-EL@ivyschools.com

北京市东城区东直门外大街35号东湖别墅C座101室

新城国际校园

[010] 5738-4559/6597-0250

Info-CP@ivyschools.com

北京市魏外大街6号新城国际公寓24号楼



Ivy Mi Kindergarten  
艾薇多元智能幼儿园

An Ivy Education Group School - 艾薇教育集团旗下学校

丽景校园

[010] 8583-9477

Info-LJ@ivyschools.com

北京市朝阳区十里堡北里28号

国际城校园（成都）

[028] 8408-0922/8145-7868/6420-1210

Info-CF@ivyschools.com

成都市成华区和美西路1号首创国际城

三千城校园

[028] 6535-6686/6502-1151/6502-1118/6502-8532

Info-SQ@ivyschools.com

成都市成华区二环路东二段1号龙湖三千城

国际城校园（西安）

[029] 8647-9192/6295-3076

Info-GJ@ivyschools.com

西安市经济开发区凤城十一路首创国际城23号楼

御锦城校园

[029] 8350-1669/8356-8431/8356-6137/8333-7669

Info-YJ@ivyschools.com

西安市浐灞生态区浐河东路北段1698号御锦城

生态城校园

[022] 6632-8982/6619-6856/6619-4168

Info-EC@ivyschools.com

天津市滨海新区中新生态城和韵路1375号

生态城艾薇幼儿园（和风路校园）

MIK [022] 6622-7888/6619-6778

IBS [022] 6619-6779

Info-E5@ivyschools.com

天津市滨海新区中新生态城和风路312号



Ivy Bilingual School  
艾薇双语幼儿园

An Ivy Education Group School - 艾薇教育集团旗下学校

远洋校园

[010] 8446-7267/7921/7286

Info-OE@ivyschools.com

北京市朝阳区东三环北路2号远洋新干线E座

卓锦校园

[010] 8439-7080/7665

Info-OG@ivyschools.com

北京市朝阳区崔各乡新锦路18号卓锦万代

汇豪校园

[0574] 8386-2020/8735-9532

Info-HH@ivyschools.com

浙江省宁波市新义路45号汇豪天下小区

水岸公馆校园

[022] 5889-7705/8815-3105

Info-SA@ivyschools.com

天津市河西区友谊南路与津江道东侧水岸公馆天河园7号楼

交大学府校园

[029] 8511-0000/8222-2288

Info-JD@ivyschools.com

西安市碑林区兴庆南街学府首座小区内

（文大东门斜对面）



Daystar Academy  
启明耀双语学校

An Ivy Education Group School - 艾薇教育集团旗下学校

小学／中学

[010] 6433-7366

北京市朝阳区顺白路2号

幼儿园

[010] 5728-9670

北京市朝阳区观唐东路1号观唐别墅西门

Adminoffice@daystarchina.cn